

# Quand la deudeuche sert de remue-méninges

L'association briochine Stardeuche se sert de l'emblématique Citroën pour souder les générations et stimuler la mémoire des personnes âgées. En voiture !

« On a été cherché notre première 2 CV à Paris avec le garagiste du pays ! » « Oui, c'était quai de Javelle. » « Oui, c'est ça ! » « C'était en quelle année ? » « Ah, je ne sais plus. J'avais 15 ans environ. 29 + 15 ça fait combien ?... » Si l'on butte sur les dates, les souvenirs, eux, restent vifs. Hier, dans les nouveaux locaux de l'accueil de jour des Capucins, on a parlé deudeuche trois heures durant.

Autour de Marine Rigal, psychologue du centre hospitalier spécialiste de la mémoire, et de Dewy Mercerais, président de l'association Stardeuche, Joséphine, Alain, Rosalie et Joseph... Au total, dix personnes suivies pour des troubles de mémoire avérés, qui tous les jeudis se retrouvent pour stimuler leur « boîte à souvenirs ». Et quoi de mieux que la célèbre 2 CV pour libérer la parole. « **Ne travailler la mémoire qu'autour de tests peut être générateur d'anxiété**, note Marine Rigal. **La travailler en libérant la parole autour d'un thème choisi est plus bénéfique. Les souvenirs reviennent petit à petit dans les échanges. Des souvenirs affectifs et sensoriels.** »

Ce rapprochement entre les ateliers mémoire des Capucins et Stardeuche s'est fait par le biais de Marine Rigal, elle aussi membre de l'association. « **Nous souhaitons partager avec les générations plus âgées notre passion pour les 2 CV, résume Dewy Mercerais. Elles ont bien connu l'apogée de la deudeuche et ont pleins d'anecdotes. Des témoignages que nous recueillons et que nous mettrons en ligne sur notre site internet.** »

## Pique-nique sur la banquette

Et des anecdotes, Joséphine, Alain, Rosalie et Joseph et leurs amis en regorgent. Les pique-niques pris sur la banquette posée dans les herbes folles, lessuspensionsrebondissantes,



Ah ! que de souvenirs autour de la deudeuche. « Un bon moyen de faire travailler la mémoire », indique Marine Rigal, psychologue du centre hospitalier, spécialiste de la mémoire.

les petits réservoirs et les pannes sèches, etc. Des anecdotes, Dewy Mercerais en aura aussi à raconter en fin d'année. Il prépare avec son association un raid en Tunisie à bord d'une 2 CV. Et en parle. « **Car travailler la mémoire, c'est aussi tisser des liens entre le passé et le futur.** »

**Association Stardeuche sur**  
**<http://stardeuche.free.fr>**